



Speiseplan Februar 2021

„Mahlzeit!“ wünscht die Köchin Elisabeth Lemberger



Tag	Datum	Fantasiename	Suppe/Vorspeise	Hauptspeise	Beilagen	Nachspeise	Sonstiges					
							F	S	H	S	G	O
							F	S	H	S	G	O
DI	01.02.											
MI	02.02.	Sporty		Gemüsenudeln (A,C,G)	Salat (O)	Pudding (G)					G	
DO	03.02.	Big Mac	Buchstabensuppe (A,C,L)	Faschierte Laibchen(A, C, G)	Püree (G), Salat (O)			R/S			G	
FR	04.02.	Buntes Japan	Linsensuppe (A, H)	Pfirsichreis (A, G)					H	S		O
MO	07.02.	Dorie		Thunfischspaghetti (A,C,F,G)	Salat (O)	Schoko-Joghurt Creme	F				G	
DI	08.02.	Bauernschmaus		Schweinebraten, Knödel (G)	Krautsalat(O)	Karottenkuchen(G)		S			G	
MI	09.02.	Süßer Stein	Gemüsesuppe (A, L, G)	Buchteln (A,C,G)	Vanillesauce					S	G	
DO	10.02.	Vitaminstein		Gemüsetaler(A, G, C), Kartoffel	Salat (O)	Apfelmus					G	O
FR	11.02.	Super Mario	Frittatensuppe (A, C, L, G)	Pizza (A,C,G)	Salat (O)						G	
MO	14.02.	Räuberknödel		Semmelknödel (A, C, G), Pilzsauce (A, G)	Salat (O)						G	O
DI	15.02.	Garfields Traum	Karottenaufstrich auf selbstgemachten Weckerl	Lasagne (A, C, G)	Salat (O)	Joghurt (G)		R			G	O
MI	16.02.	Süßer Traum	Griessuppe (A, C, L)	Hirseauflauf (A, C, G)	Kompott				H			O
DO	17.02.	Tricolore		Paprikaschnitzel	Salat (O)	Pudding (G)		S/P			G	
FR	18.02.	Seemannskost		Fischlaibchen (A, C,D, G)	Püree, Salat(O)		F				G	
MO	21.02.	Holzfällerknödel		Tiroler Knödel (A,C,G)	Salat (O)	Fruchtcreme(G)		S/P			G	
DI	22.02.	Happy Dreh	Brokkolicremesuppe (A,G,L)	Spaghetti (A,C)	Salat (O)			S/P		S	G	
MI	23.02.	Grünes _Boot		Zucchinischiffchen (A,C,G)	Kartoffeln, Salat (O)						G	
DO	24.02.	Knusperpaket		Cordon Bleu (A,C,)	Reis, Salat (O)	Hirsecreme		S/P			G	O
FR	25.02.	Zauberrolle	Gemüsesuppe (A, G, L)	Palatschinken (A, G, C)						S		

MO	21.02.	Weißer Schatz		Reistaler (A,G)	Kartoffeln, Salat (O)	Joghurt (G)					G	O
----	--------	---------------	--	-----------------	-----------------------	-------------	--	--	--	--	---	---

A = Glutenhaltiges Getreide

B = Krebstiere

C = Eier von Geflügel

D = Fisch

E = Erdnüsse

F = Sojabohnen

G = Milch von Säugetieren

H = Schalenfrüchte

L = Sellerie

M = Senf

N = Sesamsamen

O = Schwefeldioxid und Sulfite

P = Lupinen

R = Weichtiere

F (Fisch)

P (Pute), S (Schwein),

H (Hülsenfrüchte)

S (süße Speise)

G (Gemüse)

K (Kalb), R (Rind)

O (Obst)

f = frittiert zubereitet